



DIE PRAXIS FÜR
ZAHNHEILKUNDE

DR. MED. DENT.
GERO I. RHIEM

Bleaching

Mund und Zähne gehören zu den wichtigsten Elementen menschlicher Kommunikation. Für den berühmten „ersten Eindruck“, aber auch bei jedem Gespräch spielen schöne Zahnreihen eine wichtige Rolle. Das Erscheinungsbild von Mund und Zähnen entscheidet über die Einschätzung des Alters und des sozialen Status, der körperlichen Leistungsfähigkeit und - ganz allgemein - über Sympathie oder Antipathie.

Viele Ursachen können zu Zahnverfärbungen führen. Mitunter sind es die Nebenwirkungen bestimmter Medikamente, oder sie sind unfallbedingt. Häufig wandern Farbstoffe aus manchen Nahrungs- und Genussmitteln im Laufe der Zeit in die Zahnschmelzsubstanz ein: Dies führt zu den oft zu beobachtenden gelblich-bräunlichen „Altersverfärbungen“. Auch können Wurzelfüllungen die Farbe eines marktoten Zahnes beeinflussen. Manche Verfärbungen beruhen auf oberflächlichen Ablagerungen.

Zahnaufhellungen sind heute wirksam durchzuführen - wenn sie mit den richtigen Materialien und sachgemäß erfolgen. Hierzu gehört die sorgfältige Diagnose zu Beginn, die professionelle Zahnreinigung sowie die Einweisung und Überwachung der Patienten während der Behandlungsphase. Die Selbstbehandlung durch die Patienten mit sog. OTC-Produkten („Over The Counter“) birgt Risiken für Zähne und Zahnfleisch und führt oft nicht zum gewünschten Ergebnis. Um die jeweilige Ursache für das Auftreten externer Zahnverfärbungen zu bestimmen, muss daher vom Zahnarzt eine ausreichende anamnestische und orale Befundung der Patienten erfolgen. Erst dann kann er entscheiden, ob eine Zahnreinigung ausreichend oder eine Bleichtherapie sinnvoll ist. In der Literatur werden Beschädigungen des Zahnschmelzes beschrieben, wenn vom Patienten selbstverordnete Bleichmittel unkontrolliert angewendet wurden.

Die Aufhellung wird vor allem durch Oxidations- und Reduktionsprozesse in der Zahnschmelzsubstanz bewirkt. Peroxide (H_2O_2) zerfallen in Sauerstoff-Radikale, die zwischen den Schmelzprismen hindurchwandern, Farbmoleküle aufspalten und damit entfärben. Zahlreiche Studien haben die Wirksamkeit, aber auch die Unschädlichkeit bewiesen: Schmelz, Dentin und Oberflächen von Füllungen und Verblendmaterialien werden nicht angegriffen, und auch Nervschäden sind nicht zu erwarten.

© Dr. Gero I. Rhiem, September 2013

Die Praxis für Zahnheilkunde
Dr. med. dent. Gero I. Rhiem
Zahnarzt • Im Bahnhof
Reigate-u.-Banstead-Platz 1
52249 Eschweiler
Tel.: 0049-2403-87430
Fax: 0049-2403-874330
e-mail: praxis@gero-rhiem.de
www.gero-rhiem.de



DIE PRAXIS FÜR
ZAHNHEILKUNDE

DR. MED. DENT.
GERO I. RHIEM

Es gibt keine verlässlichen, eindeutigen Aussagen über die Dauerhaftigkeit der erzielten Farbveränderung nach Anwendung von Carbamidperoxid-Gelen zur Aufhellung von Zähnen. Es werden aber Therapieerfolge von bis zu 2-3 Jahren beschrieben. Danach ist eine Wiederholung der Therapie möglich. Dabei sind in der Regel kürzere Tragezeiten der Schiene notwendig.

In unserer Praxis kostet die Behandlung in 10 Schritten inklusive einer professionellen Zahnreinigung für Ober- und Unterkiefer zusammen 150,00 Euro.